

5 CLAVES

para escalar tu negocio sin agotarte



*Mini Guía Definitiva para Emprendedores
Ambiciosos y Conscientes*

www.mariajosejgcoachdirectiva.com/thebusinessmindset



Querido emprendedora,
Escalar un negocio no se trata solo de números, ingresos o crecimiento exponencial. Se trata de crear un proyecto **que te inspire, te realice y te permita vivir la vida que sueñas**. Muchos empresarios caen en la trampa de crecer a costa de su salud, relaciones y bienestar personal.

Este documento es tu hoja de ruta para construir un negocio que no solo sea exitoso, sino que te haga sentir pleno y en control.

	Clave 1: Alineación con tu Propósito
	Clave 2: Oferta Irresistible y Rentable
	Clave 3: Estrategias de Productividad Inteligente
	Clave 4: Mentalidad Empresarial Fuerte
	Clave 5: Bienestar como Base del Éxito

Clave 1: Alineación con tu Propósito



Consejo: No crezcas por crecer, diseña un negocio que te haga sentir plena

EJERCICIO DE REFLEXIÓN:

- ¿Qué te motiva realmente a emprender?
- ¿Cómo quieres impactar el mundo con tu trabajo?
- ¿Qué tipo de vida quieres diseñar?

El verdadero éxito empresarial comienza con la claridad interior.

No se trata de seguir tendencias o compararte con otros, sino de crear un negocio que sea un reflejo auténtico de tus valores, pasiones y propósito de vida.



ESTRATEGIAS PRÁCTICAS:

- Mapea tu visión personal vs. visión empresarial
- Identifica tus valores fundamentales
- Alinea tus metas de negocio con tu propósito de vida

Clave 2: Oferta Irresistible y Rentable



Consejo: Define un servicio estrella que tenga alta demanda y sea sostenible

Una oferta de valor no es solo algo que vendes, es una solución transformadora para tu cliente ideal. La clave está en encontrar el punto de equilibrio entre tu pasión, la demanda del mercado y tu modelo de negocio.

ELEMENTOS DE UNA OFERTA IRRESISTIBLE:

- Resolución clara de un problema específico
- Diferenciación en el mercado
- Modelo de entrega escalable
- Precio que refleje el valor real

HERRAMIENTA DE VALIDACIÓN:

- Identifica tu nicho
- Investiga necesidades no cubiertas
- Diseña tu propuesta única de valor
- Valida con potenciales clientes



Clave 3: Estrategias de Productividad Inteligente



Consejo: Organización anual y técnicas para optimizar el tiempo

La productividad no es hacer más, sino hacer lo correcto en el momento adecuado. Aprende a ser estratégico con tu tiempo y energía.

METODOLOGÍAS CLAVE:

- Planificación por objetivos (OKRs)
- Técnica de los 3 bloques de productividad
- Gestión de energía vs. gestión de tiempo
- Herramientas de automatización y delegación

SISTEMA DE PRODUCTIVIDAD:

- Planificación anual estratégica
- Definición de proyectos vs. tareas
- Establecimiento de límites y prioridades
- Rutinas que potencien tu rendimiento



Clave 4: Mentalidad Empresarial Fuerte



¿Cómo superar el miedo, la procrastinación y el autosabotaje?

Tu mayor activo es tu mentalidad. Los obstáculos mentales son los únicos que realmente pueden frenarte.

ESTRATEGIAS DE DESARROLLO MENTAL:

- Reprogramación de creencias limitantes
- Técnicas de resiliencia empresarial
- Gestión del miedo al fracaso
- Construcción de confianza empresarial



HERRAMIENTAS DE TRANSFORMACIÓN:

- Diario de crecimiento personal
- Visualización y mentalidad de abundancia
- Comunidad de apoyo
- Desarrollo continuo

Clave 5: Bienestar como Base del Éxito



**Gestión del estrés,
burnout y equilibrio
personal/profesional**

**El éxito sostenible requiere un
ecosistema de bienestar integral.
Tu negocio no puede crecer si tú
te estás agotando.**

PILARES DEL BIENESTAR EMPRESARIAL:

- **Salud física:** rutinas de ejercicio y nutrición
- **Salud mental:** prácticas de mindfulness
- **Gestión emocional**
- **Relaciones personales y profesionales**



SISTEMA DE AUTOCUIDADO:

- **Definición de límites**
- **Rutinas de recuperación**
- **Gestión del estrés**
- **Inversión en ti mismo**

¡Lleva tu Negocio al Siguiente Nivel!

¿Estás listo para transformar tu empresa y tu vida?



THE BUSINESS MINDSET

taller

🔥 El Taller para Emprendedoras que Quieren Crecer sin Agotarse 🔥

Es momento de alinear tu negocio con tu propósito, diseñar una oferta rentable y crear estrategias efectivas sin descuidar tu bienestar.

🌟 ¿Qué lograrás en este taller? 🌟



- ✅ Definir un servicio clave que impulse tu negocio sin agotarte.
- ✅ Aprender estrategias de planificación, organización y promoción.
- ✅ Equilibrar tu vida personal y profesional con herramientas de gestión.
- ✅ Superar el miedo, la procrastinación y el autosabotaje.

[🔗](#) **Inscríbete ahora y lleva tu negocio al siguiente nivel 🙌**



ENTRA AQUÍ



THE BUSINESS MINDSET



contáctanos



+593 998759674
+593 98 480 2020



@mariajosejg_coach
@sentir.psicologiaintegral